

## Лагерь ДШИ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак</u>			
100	<b>Бутерброд закрытый с сыром (чизбургер школьный)</b>	Калорийность-221, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-27	
210	<b>Каша ячневая молочная вязкая</b>	Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38	
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24	
<b>Итого за Горячий завтрак</b>		Калорийность-719, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-101	
<u>Обед</u>			
100	<b>Салат "Осенний"</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
200	<b>Уха ростовская</b>	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-11	
90	<b>Наггетсы из мяса птицы</b>	Калорийность-200, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-12	
150	<b>Картофельное пюре</b>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-20	
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-780, Белки-36, Жиры-27, Углеводы-90	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 499, Белки-60, Жиры-53, Углеводы-191	<b>140-00</b>

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Ахметзянова М.Р.Бухгалтер-калькулятор  Мелентьева Т.Ю.